



## Seminár trénerov BFZ - 2019

Organizátor:	TMK BFZ so súhlasom TÚ SFZ
Termín:	<b>22.02.2019, piatok</b>
Začiatok seminára:	15:00 hod.
Miesto:	FTVŠ UK Bratislava (teória + prax)
Pre trénerov:	Prioritne pre trénerov mládeže UEFA B a UEFA Grassroots C licencie
Rozsah seminára:	5 hodín
Potvrdenie:	Účasť sa eviduje v ISSF v konte trénera
Účastnícky poplatok:	10,- € (pre prihlásených účastníkov) 20,- € (bez prihlásenia, priamo na mieste)
Poznámka:	Účastnícky poplatok sa bude hradiť na mieste pri registrácii.
Prihláška:	Len elektronickou formou do <b>18.02.2019</b> na e-mail: <b>micHAL.kovac@fútbalsfz.sk</b> Prihlášku nájdete na: <a href="http://www.futbalbfz.sk">http://www.futbalbfz.sk</a> v sekcii SFZ/Trénieri/Dokumenty

## PROGRAM SEMINÁRA

15:00 – 15:30	Prezentácia účastníkov
15:30 – 15:40	Otvorenie seminára
15:40 – 16:40	<b>Význam nešpecifickej športovej prípravy v mládeži - <u>teória</u></b> (R. Kuzemka)
16:40 – 17:40	<b>Úpolové hry a cvičenia ako prostriedok rozvoja pohybových schopností - <u>teória</u></b> (M. Štefanovský)
17:40 – 18:00	Občerstvenie a prestávka
18:00 – 19:00	<b>Gymnatika ako nešpecifická športová príprava v mládeži - <u>prax</u></b> (R. Kuzemka)
19:00 – 20:00	<b>Vužitie úpolových hier a cvičení v tréningovom procese mládeže - <u>prax</u></b> (M. Štefanovský)
20:00	Ukončenie seminára